

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Сыр российский	1/30					
2	Каша вязкая молочная из риса	1/200					
3	Чай с сахаром и лимоном	1/200					
4	Хлеб пшеничный	1/40					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Суп картофельный				1/250		
2	Котлеты рубленые из птицы				1/100		
3	Капуста тушеная				1/180		
4	Компот их сухофруктов				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Омлет натуральный с маслом	1/150/15					
2	Свекла тушеная в соусе	1/60					
3	Чай с лимоном	1/200					
4	Хлеб пшеничный	1/40					
5	Пряник	1/50					
	<b>Итого</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Борщ с капустой и картофелем				1/250		
2	Пельмени				1/250		
3	Кисель из сока				1/200		
4	Хлеб пшеничный				1/20		
5	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>Итого</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Макароны отварные с овощами	1/150					
2	Бутерброд с сыром	1/60					
3	Компот из сухофруктов	1/200					
4	Хлеб пшеничный	1/40					
5	Йогурт	1/100					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Суп картофельный с рисом				1/250		
2	Фрикадельки из птицы				1/100		
3	Каша гречневая рассыпчатая				1/180		
4	Компот их сухофруктов				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Запеканка из творога с морковью	1/150					
2	Какао с молоком	1/200					
3	Хлеб пшеничный	1/40					
4	Сыр российский	1/30					
5	Печенье	1/30					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Щи из свежей капусты				1/250		
2	Тефтели мясные с соусом				1/90/40		
3	Макаронны отварные				1/150		
4	Компот из сухофруктов				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (соленые)	1/60					
2	Котлета рыбная с соусом сметано-томатным	1/100/20					
3	Пюре картофельное	1/150					
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200					
5	Хлеб пшеничный	1/40					
6	Масло сливочное	1/10					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Суп с макаронами				1/250		
2	Печень по-строгановски				1/100		
3	Каша рассыпчатая				1/180		
4	Кисель из сока				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Сыр российский	1/30					
2	Каша пшеничная молочная с сахаром	1/200					
3	Масло сливочное	1/10					
4	Чай с сахаром	1/200					
5	Хлеб пшеничный	1/40					
6	Яблоко калиброванное	1/200					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Суп из овощей				1/250		
2	Тефтели мясные				1/100/50		
3	Рис припущенный				1/180		
4	Компот из сухофруктов				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Котлета особая	1/100					
2	Соус сметанный	1/30					
3	Каша пшеничная	1/150/10					
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200					
5	Хлеб пшеничный	1/40					
6	Вафля	1/60					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Рассольник ленинградский				1/250		
2	Рыба припущенная				1/100		
3	Рагу из овощей				1/180		
4	Кисель из сока				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
7	Овощи соленые				1/60		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Сыр российский	1/30					
2	Каша вязкая молочная овсяная	1/200					
3	Кофейный напиток	1/200					
4	Хлеб пшеничный	1/40					
5	Яблоко калиброванное	1/200					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Суп картофельный				1/250		
2	Котлеты рубленые из птицы				1/100		
3	Макароны отварные				1/180		
4	Компот их сухофруктов				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Запеканка рисовая с творогом	1/150					
2	Хлеб пшеничный	1/40					
3	Масло сливочное	1/10					
4	Какао с молоком	1/200					
5	Зефир	1/50					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Борщ с капустой и картофелем				1/250		
2	Птица тушеная в соусе с овощами				1/100		
3	Компот из сухофруктов				1/200		
4	Хлеб пшеничный				1/20		
5	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						

Ежедневное меню  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Е.А. Дулина

№	Завтрак	7-10			11-17		
		Объем	Ккал	Цена	Объем	Ккал	Цена
1	Свекла тушеная в соусе	1/60/20					
2	Биточки рыбные с соусом сметано-томатным	1/100/30					
3	Картофель отварной	1/180					
4	Чай с лимоном	1/200					
5	Хлеб пшеничный	1/40					
6	Масло сливочное	1/10					
	<b>ИТОГО</b>						
	Обед	7-11			11-17		
1	Щи из свежей капусты				1/250		
2	Зразы рубленые				1/100		
3	Рис отварной				1/180		
4	Компот из сухофруктов				1/200		
5	Хлеб пшеничный				1/20		
6	Хлеб ржано-пшеничный				1/30		
	<b>ИТОГО</b>						